

«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад №165 «



Примерный режим дня в дошкольном учреждении на 2018-2019 учебный год

Деятельность	2 младшая группа (3-4 года).	средняя группа (4-5 лет).	старшая группа (5-6 лет).	подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.00 — 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 — 8.55	8.20 — 8.55	8.25 - 8.55	8.30 — 8.55
Игры. Подготовка (прогулке, занятиям. Выход на прогулку.	8.55 — 9.00	8.55 — 9.20	8.55 — 9.20	8.55 — 9.20
Занятие на участке.	9.00 — 9.15	9.20 — 9.40	9.20 — 9.40	9.20 — 9.55
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа.	9.15-11.20	9.40-11.35	9.40-12.25	9.55-12.35
Возвращение с прогулки.	11.20-11.40	11.35-12.00	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20	12.00 — 12.35	12.40 — 13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00	12.35-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50 -16.10	15.30-16.20	15.45-16.20	15.40 -16.20
Игры и труд детей на участке	16.10-17.00	16.10-17.05	16.20 - 17.05	16.20-17.05
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.35	17.05-17.35
Прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа. Работа с родителями.	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30 -18.5.4	17.30 — 18.45
Уход детей домой	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00

